



## 1r recorregut

### Pujada al Calamot

Desnivell..... 70 m  
 Dificultat..... molt fàcil  
 Temps caminant.... entre 40 i 50 minuts (anar i tornar)  
 Recorregut..... 2,080 km  
 Ciclable..... 100% excepte els últims 50 m  
 Camins..... voreres, pista encimentada, senders

<b>Ruta</b> (km)		<b>temps</b>	<b>altitud</b> (h:min) (m)
0,000	<b>Sortida:</b> ens situem a la plaça de Jaume Balmes, donant la cara al carrer de Sant Pere. Girem a la dreta i continuem per l'ampla vorera del carrer de Sant Pere. En pocs moments travessem el carrer de Martí l'Humà i, al cap d'uns metres, creuem el carrer de Josep Moragues. Hem de continuar per la vorera. A la nostra dreta passem pel davant del pavelló Jacme March i la zona esportiva Diagonal.	0:00	16
0,220	Seguim per la vorera i, a pocs metres, desemboquem a l'esquerra d'una rotonda, a l'avinguda de Joan Carles I. Girem amb tendència a la dreta, i creuem l'avinguda.	0:03	



0,290 Tot just creuar-la, ens situem al davant d'una de les entrades al parc del Mil·lenni. 0:05 16

0,310 Seguim pel camí de l'esquerra, encimentat de color groc i amb lleugera pujada. A la dreta es pot observar l'Androgín, escultura de ferro d'uns 12 m d'alçària que fou donada pel grup teatral La Fura dels Baus després de l'entrada a l'any 2000. Anem seguint recte sense deixar el camí, que amb lleugera pujada ens condueix davant d'una carretera local: és la carretera de Gavà a la Sentiu 0:05

0,720 Creuem la carretera i, just enfront nostre, comença un caminet de terra vermellosa, que discorre entre mig de pinar, càrritx i algun matoll. Després de seguir el camí uns pocs metres, creuem per sota d'uns cables d'alta tensió. 0:12

0,800 Seguim pel mateix camí fins a trobar un senyal lila pintat en una roca i, si ens hi fixem, a la nostra esquerra hi ha indicis d'haver-hi hagut alguna antiga extracció de terra. 0:14

0,890 Aquí, en aquest punt, hem de fer un gir a l'esquerra i seguir per un caminet estret amb pujada i fent alguna ziga-zaga, passant pel mig dels pins i la vegetació. Poca estona i després de superar algunes roques de gres roig, ens trobem en un tres i no res a dalt del turó del Calamot. 0:16 88



1,040 Com a complement a aquest recorregut podeu baixar uns 4 metres per sota el nivell del cim, orientats al nord, i trobareu una balma, que en cas de necessitat us pot servir d'aixopluc. 0:21

La tornada a la plaça de Jaume Balmes es pot fer pel mateix camí.

**El Calamot.** Turó emblemàtic de Gavà, de gres roig del triàsic, que constitueix un mirador privilegiat, tot i la seva poca alçària. Des del cim es veuen les serretes que envolten el poble, la plana fins al mar, el delta del Llobregat i, més enllà, Montjuïc, el Tibidabo, Sant Ramon, i molts altres cims de la comarca. Cada any, per la diada de l'Onze de Setembre, la Unió Muntanyenca Eramprunyà, de Gavà, hi col·loca una senyera visible des de gairebé tota la ciutat.



