

15è recorregut

Bruguers i la Sentiu

Desnivell..... 280 m
 Dificultat..... fàcil, llevat de Bruguers al PR-39
 Recorregut..... 12,200 km
 Temps caminant.... 4 h aproximadament
 Ciclable..... 90%
 Camins..... bons

Ruta (km)	temps (h:min)	altitud (m)
0,000 Sortida: auditori Marc Grau, al parc del Mil·lenni.	0:00	22

Sortim pel camí ample i encimentat que surt a mà esquerra, en direcció a l'avinguda de Joan Carles I. Passem pel davant de l'Androgin, curiosa figura humana de ferro d'uns 12 m d'alçària, que va ser donada per La Fura dels Baus després de celebrar el cap d'any del 2000 a la plaça de Catalunya de Barcelona.

Passat l'Androgin, a pocs metres i davant nostre, hi ha l'avinguda de Joan Carles I. Girem a l'esquerra i seguim vorera amunt. A la primera rotonda, passem a l'altre costat de la vorera, per continuar amunt. Passem pel costat d'una altra rotonda, més gran que l'anterior. Davant nostre, amb lleugera variació a la dreta, travessem per un pas de zebra la carretera de Gavà a Begues. Continuem pujant pel carrer de Clara Campoamor. Després de passar els primers blocs d'habitatges, i a l'inici d'un revolt molt tancat i amb pujada, agafem un sender que surt davant nostre. Comença amb una forta pujada. Estem al camí de les Ferreres. Al final de la pujada, no gaire llarga però sí acusada, ens trobem un creuament de camins. El perpendicular a la direcció que duem és el

- camí de la Canadenc. Hem de continuar recte pel que tenim davant.
- 1,650 El camí fa una baixada continuada que ens du fins al barri de can Tries. 0:33 108
- 2,000 Entrem dins la barriada i, al primer carrer, girem a l'esquerra i el seguim fins al final. Davant nostre trobem una porta metàl·lica de doble fulla, quasi sempre oberta, que du en una antiga granja. Sense arribar a la porta girem a la dreta i seguim fins a trobar la llera de la riera de Sant Llorenç. Després girem a l'esquerra i la seguim sense deixar-la. Trobem camins a mà dreta, que no agafem. Al cap d'una estona trobem un fort pendent. Estem passant pel costat de can Roig, que queda a mà la dreta.
- 2,800 Al cap de 140 metres trobem un camí a la dreta que no seguim (ens portaria a ca n'Amat, vegeu l'itinerari 8). Al cap de poc de seguir recte, trobem un altre camí de biaix. És una pista molt més ampla, que seguim. 0:56
- 3,000 Al cap de poc som a l'esplanadeta de la tremuja de les mines. 1:01
- 3,300 Seguim per la pista fins a trobar a mà dreta un altre camí que surt de biaix i s'enfila amunt, fent un gir de gairebé 180 graus. L'hem de seguir. 1:07 95
- 3,500 En aquest nou camí que seguim anem trobant-ne d'altres a la dreta, però els passarem de llarg. Al cap d'una estona i caminant pel mig de pins, ginesta i alguna alzina, fem cap a una nova pista, just al davant; hi continuem, girant a la dreta. 1:11
- 3,900 Per accedir-hi cal remuntar una pila de terra d'uns 4 metres que ens barra el pas. Remuntem doncs la pila de terra i ens situem a l'esmentada pista, que ens durà a la urbanització de Bruguers. Seguim en pendent continuat fins arribar a la urbanització,

- on trobarem una petita esplanada.
- 4,400 El camí continua a la banda dreta. 1:30
L'hem de seguir fins a desembocar en un carrer on girem a l'esquerra, i no el deixem fins que, en un ample gir, fa cap a unes escales, després de passar per una zona habilitada per a petanca. Baixem les escales i, just al davant, trobem un senyal del GR-92. Seguim aquest sender girant a l'esquerra, i passem pel costat de l'antic restaurant Les Fonts de Bruguers. Veiem davant nostre la carretera de Gavà a Begues, que hem de travessar. Un cop creuada, girem a la dreta i a pocs passos trobem una olivera voltada d'un pedrís, tocant a la carretera. Aixecant la vista es veu l'absis de l'ermita de Bruguers, del segle XIII. Remuntem la pujadeta que hi ha vers l'ermita i ens situem a la plaça de davant de l'entrada.
- 5,400 Convé estars-hi una estona per recuperar forces i gaudir l'entorn. Estem als peus del castell d'Eramprunyà. Si us aboqueu a la miranda, veureu el mar i part de la plana de Gavà. Tirem enrere fins a l'olivera i girem a la dreta per baixar fins a l'aparcament del restaurant de l'ermita. Anem fins al final de l'esmentat aparcament, i travessem a l'esquerra una petita trinxera encimentada, pensada per a les aigües pluvials. Tot just da-



L'ermita de Bruguers i, al fons, el castell d'Eramprunyà. Foto: l'autor



Camí recuperat per l'EXPI. Foto: l'autor

vant nostre i en una curta, perillosa i forta baixada, comença un caminet que seguim amb molt de compte. Anem trobant senyals discrets de color groc a les pedres i alguna als arbres. Els hem d'anar seguint. El caminet té uns 300 m de forta baixada al principi, però és més bonic del que us podeu imaginar, amb molta vegetació d'alzinar, galzeran, arboç i alguna espècie més. A part d'això, també és molt frescal, tot i que una mica perillós a causa de la fullaraca del terra que, com que és humida, el fa un xic relliscós. El camí ha estat recuperat per l'Associació Esportiva EXPI de Gavà, ja que feia molts anys que no s'hi passava i estava tot taponat. Arribem al final d'aquest camí i ens trobem amb una pista que és el sender PR-39.

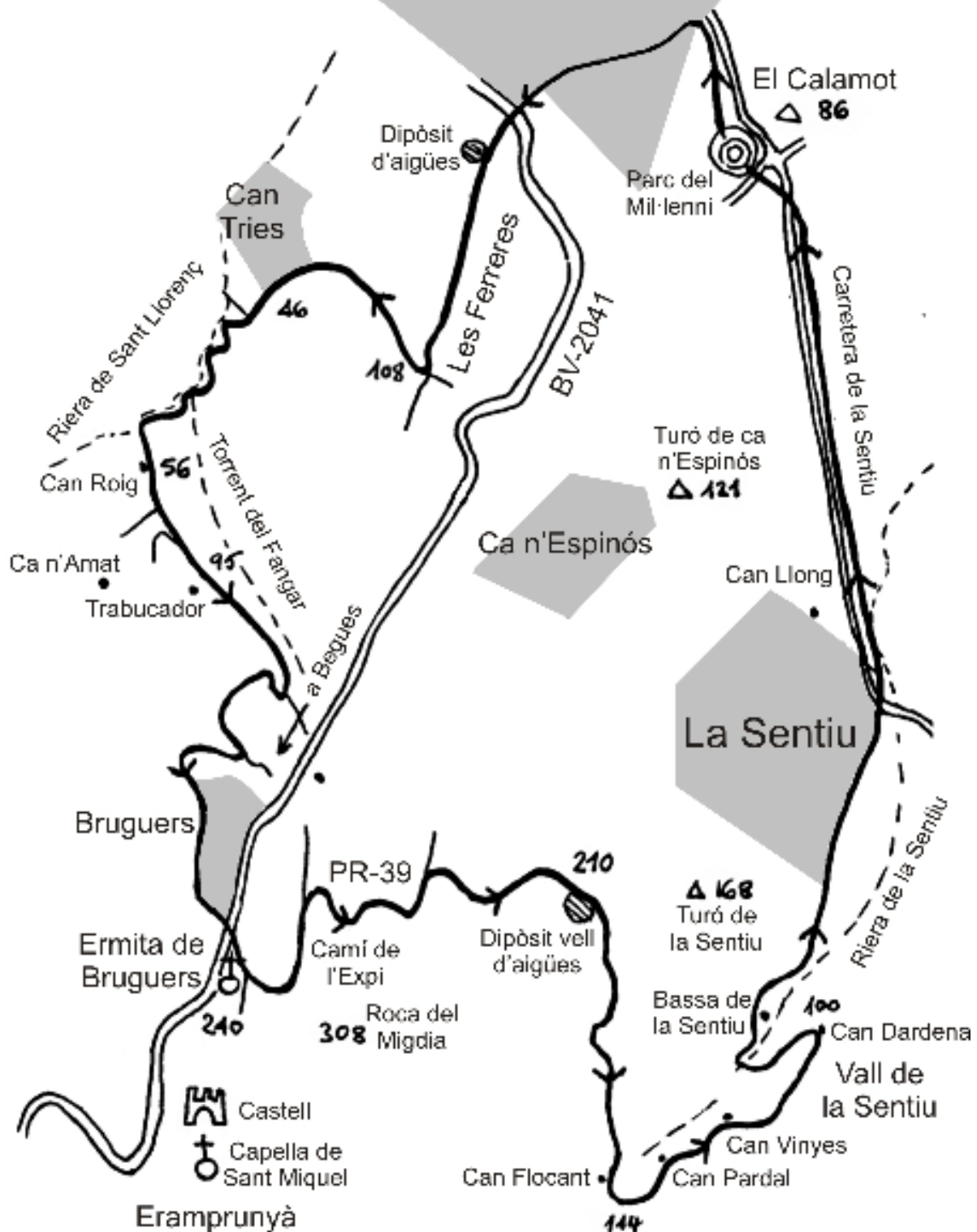
- 5,700 Seguim tot girant a mà dreta i passem per sota de la roca del Migdia. 1:55
- 6,000 Aquestes roques estan erosionades pel temps i mostren capritxosos forats on nien les aus. Passades les roques, trobem una pista a mà dreta que entronca amb l'actual. La seguim tot deixant el PR-39. 2:01
- 6,300 Aquesta pista ens du a l'antic dipòsit d'aigua de la Sentiu. 2:07
- 7,000 Deixem el dipòsit a la dreta. Just a mateix revolt, surt un camí amb molta pedra solta i en lleugera baixada, 2:20 210

que seguim. El camí discorre pel mig d'un tallafocs i torres d'alta tensió. Al cap d'una estona ja som a can Flocant, mas en estat rònc.

- 8,050 Aquí comença el camí de les masies (vegeu l'itinerari 13). S'hi veuen alguns ametllers, corrals de cabres i algun tros de terra cultivat, tot i que ningú viu ja permanentment a les masies. Només a can Dardena, can Vinyes i al Molí hi van, de dia, els masovers. Seguim la pista i passem pel costat de can Pardal i, uns minuts més endavant, can Vinyes. 2:41 114
- 8,700 Cal parar compte, perquè a la dreta i de biaix comença un altra pista que no hem d'agafar. Després de passar can Vinyes, arribem en un tres i no res al costat de can Dardena. 2:58
- 9,000 Continuem sense deixar la pista i a pocs metres a mà esquerra hi ha unes alzines molt frondoses, abans d'un revolt. Més endavant, a mà dreta, trobem la bassa de la Sentiu. 3:02 100
- 9,250 Seguim per la pista, trobem una cadena i la passem. Més endavant trobem la masia del Molí i un corral. Seguim fins que comenci l'avinguda de la Sentiu. Seguim fins a una rotonda de la carretera de Gavà a la Sentiu i Castelldefels, i prenem direcció a Gavà, girant a l'esquerra. 3:05 87
- 10,400 Situats ja en direcció a Gavà, agafem un camí a mà dreta que segueix paral·lel a la carretera i que no deixarem fins a un altra rotonda situada al costat del nou parc de bombers. Deixem el camí de terra i creuem la carretera en direcció a Begues. Al cap de pocs metres, girem a la dreta i entrem al parc del Mil·lenni. Seguint un camí encimentat arribem ràpidament a l'auditori Marc Grau, principi i final d'aquest itinerari. 3:29
- 12,200 4:00 22

GAVÀ

Nucli urbà



△ 526
La Desfeta

