

## JORNADA DE BEISBOL I SOFTBOL POPULAR



### QUÈ?

Sessió d'iniciació al Beisbol i Softbol per a tota la família.

Vine a conèixer aquest esport i posa a prova habilitats i capacitats com la coordinació, la velocitat i la comunicació amb els companys.

No fa falta experiència prèvia, només ganes d'aprendre i de jugar.

Es realitzaran diferents rotacions per treballar:

- Habilitats de llançament, recepció i bateig.
- Joc real.

La sessió estarà dinamitzada per entrenadors qualificats del club beisbol Viladecans i la Federació Catalana de Beisbol i Softbol.

### QUAN?

**Diumenge 16 de febrer 2020**

Horari de 10:00h a 13:00 h

### ON?

Estadi Olímpic de Beisbol de Viladecans

Carrer de Marià Sanjuan Cuchí, 6, 08840, Viladecans

<https://goo.gl/maps/52nWJHLbc1SsTcFb8>



AJUNTAMENT DE  
VILADECANS



### QUI?

Aquesta activitat és apta per a tothom: joves, adults, gent gran i infants.  
L'activitat es podrà adaptar al nivell i condició física de cadascú.  
Els menors de 16 anys han de venir acompanyats per un adult.

### COM?

Inscripció mitjançant aquest enllaç web fins el dia 14 de febrer a les 13:00 h

[http://cebllob.org/?page\\_id=11357](http://cebllob.org/?page_id=11357)

També es podran fer inscripcions el mateix dia a les 9:30 h.

### QUÈ CAL PORTAR?

Roba i calçat esportiu.

### PREU

3€ per persona.

Els ingressos de l'activitat seran destinats al Pediàtric càncer Barcelona de l'Hospital Sant Joan de Déu.

### PER QUÈ?

Per gaudir fent activitat física, fer salut i crear vincles.

Aquesta activitat és una de les 10 jornades del nou Programa del Consell Esportiu **Juga Verd Play en família 2019-2020**, una proposta d'activitat física variada i no competitiva, apta per a tota la família, consistent en una jornada al mes.

El Consell Esportiu vol fomentar l'Esport Popular al Baix Llobregat tot proposant activitats físicoesportives per a tothom amb l'objectiu de promocionar un esport que fomenti els hàbits saludables, la inclusió, la no discriminació, la igualtat d'oportunitats i el foment de valors de responsabilitat social i comunitària.